



BAŞAR KAYA

Estetik, Plastik & Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı



basarkaya.com

AMELİYATSIZ ESTETİK



Günümüzde nerede ise her birey aktif çalışma hayatının içinde yer almaktadır. Görselliğin ön planda olduğu bir yüzyılı yaşamakta olduğumuzu da düşünecek olursak, estetik uygulamaların neden ameliyatsız tarafa kaydığını da anlayabiliriz. Gelişen yeni teknoloji ve yeni ilaçların ortaya çıkışı ile eskiden ameliyat önerilen birçok kozmetik sorun, artık ameliyatsız da düzeltilebilmektedir. Bu sebeple ameliyatsız estetik uygulamalar hızla artan bir eğilim içinde olup, toplumda yaygınlaşmaktadır.

» Leke Tedavisi (Cosmelan-Dermamelan)

Cilt lekelerinin tedavisinde kullanılan kozmetik bir üründür. Deriye rengini veren melanin miktarının azalmasına yardımcı olup, cilt renginin açılmasını sağlar. Soyucu etkisinin sınırlı olmasından dolayı yan etkisi azdır, kabuklanmaya veya yara oluşumuna sebep olmaz.

Dermamelan ise daha derin yerleşimli lekeler için kurgulanmıştır. Cosmelan tedavisine kıyasla daha fazla soyucu etkiye sahiptir. Kabuklanma ve nadiren de olsa daha uzun süreli bir tedavi süreci gerektirebilir.

» Kimyasal Peeling

Cildin normal hücre üretim döngüsünde dökülmesi beklenen ancak dış etkenler (makyaj, kötü beslenme, sigara vb) sebebi ile atılamayan ölü hücre tabakasının atılımını hızlandırmaya yönelik asitlerin kullanıldığı bir tedavi yöntemidir.

» Hydrafacial

Cildi yenileme işlemidir. Cildi tüm katları ile temizler ve yumuşatır. Ek olarak yağlı alanları ve en üstte yer alan ölü hücreleri ciltten uzaklaştırır.

Özel solüsyonları ile içeriğinde yer alan antioksidanları cilde iletir. Bu sayede yüzeysel kırışıklıkları açar. Asit kartuşları sayesinde ciltte gözle görülür bir parlaklık meydana gelir. Tüm cilt tiplerine uygundur.

» Botoks

Günümüzde en sık kullanılan kırışıklık tedavi yöntemidir. Bu ilaç, uygulanan bölgedeki kasların kasılmasını engeller ve ciltte mimik hareketleri sonucu oluşan kırışıklıkların hem engellenmesinde hem de giderilmesinde yardımcı olur. Etki süresi 4-5 aydır. Allerji görülmez. Tüm cilt tiplerine uygundur.

» Dermal Dolgular

Cildimizde hali hazırda mevcut olan ancak yaşlanma sürecinde miktarı azalan hyaluronik asit isimli yapı taşı elemanının dışarıdan uygulanabilir formudur. Yumuşak doku hacmi eksilen tüm bölgelerde hacim sağlamak amacıyla kullanılmaktadır. Dolgu formu dışında cildin su tutma kapasitesini arttırmak amacı ile kullanılan formları da mevcuttur. Tüm cilt tiplerine uygundur.

» Mezoterapi

Homeopatik, farmasötikal ajanlar, vitaminler, amino asitler, hyaluronik asit, eser elementler ve bitki özleri gibi hücre yenilenmesini hızlandıran / arttıran maddelerin cilt ve cilt altına mikroenjeksiyon tekniğiyle uygulanan estetik amaçlı tıbbi bir işlemdir. Enjekte edilecek maddeler kişiye ve amaca uygun şekilde seçilmektedir.

» Somon DNA Enjeksiyonu

Protein bakımından zengin olan somon balığının DNA ve bu materyalinin cilt için tasarlanmış haliyle yeni nesil bir mezoterapi uygulamasıdır. Ciltte yeni hücre üretimi için gerekli malzemelerden biri olan proteinin direkt cilde enjekte edilmesi işlemidir. Böylece yeni hücrelerin cilt tarafından üretimi artar ve bunun sonucunda da daha genç görünen bir cilt sağlanır. Tüm cilt tiplerine uygundur.

» Plateletten Zengin Plazma (PRP)

Kanın pıhtılaşmasından sorumlu olan hücrenin, cihaz yardımı ile konsantre edildikten sonra gerekli bölgeye enjekte edilmesi işlemidir. Tüm hasarlanan organlarda öncelikle bir kanama olur. Bu sayede iyileştirme gücü olan kök hücreler yaralanan alana gelmiş olur. Daha sonra kanama, pıhtılaşma yolu ile durur. İşte bu noktada etkili olan plateletlerimizin içeriğindeki birçok büyüme hormonu iyileştirici etkinin temel kaynağıdır. Allerji görülmez. Tüm cilt tiplerine uygundur.

» Vajinal Sıkılaşma

Karbondioksit (CO₂) Fraksiyonel lazer ile vajinal daraltma, idrar kaçırma, kuruluk, dış genital renk koyuluğu gibi şikayetler tedavi edilebilir. Lazer tedavisi ile oluşturulan kontrollü travma, dokuda yeniden yapılanma sürecini başlatır.

» Kılcal Damar Tedavisi

Damar yetmezliği özellikle bacaklarda görülen ince damarların belirgin hale gelmesidir. Genetik yatkınlığı olan ve uzun süre ayakta kalan kişilerde görülmektedir. Skleroterapi (damar içi sklerozan madde enjeksiyonu), köpük veya lazer uygulamaları ile tedavi edilebilir.



AMELİYATLI ESTETİK

“

Her ne kadar ameliyatsız estetik uygulamaları artan bir oranda kullanılmakta olsa da, ameliyatsız yöntemlerin hasta beklentilerini tam olarak karşılayamadığı durumlar elbette mevcuttur. İşte bu gibi durumlarda, estetik cerrahi uygulamalar halen etkin tedavi ve şekillendirici gücünü korumaktadır.

» Bişektomi

Yanakları inceltmek için uygulanan Bişektomi; genel anesteziye ihtiyaç duyulmadan beğenilmeyen, fazla bulunan geniş yanakları küçülterek yüz ile orantılı hale getirip, yuvarlak görünümü azaltmayı ve değiştirmeyi hedefleyen yanak inceltme, yanak estetiği operasyonudur. Ağız içinden yaklaşık 2 cm' lik bir kesi ile anatomik bölgeye ulaşılır ve bichat adı verilen bu yağ torbalarının hacmi azaltılır.

» Meme Büyütme

Meme hacim eksikliklerinde veya simetri kusurlarının giderilmesinde kullanılan bir cerrahi yöntemdir. Ayrıca meme kanseri cerrahisi sonrası, memenin yeniden yapılandırılması amacıyla da sıklıkla kullanılan bir yöntemdir. Meme büyütme işlemi silikon implant, hastanın kendi yağ dokusu veya hidrofilik jel kullanılarak sağlanabilir.



» Meme Dikleştirme (Mastopeksi)

Yer çekimi, doğum sonrası veya yaşlanma ile sarkmış, içi boşalmış meme dokusunun yeniden şekillendirilip daha dik ve dolgun görünüme kavuşturulmasıdır. Bu ameliyatta meme dokusu daha yukarı bir pozisyona taşınır ve varsa fazla deri çıkarılır. Bu işlem ile yeterli meme hacmi elde edilemiyorsa; silikon implant, hastanın kendi yağ dokusu veya hidrofilik jel kullanılarak sağlanabilir.

» Meme Küçültme

Doğum sonrası, yaşlanma, şekil bozukluğu, hacim fazlalığı ve yer çekimi etkisi ile sarkmış meme dokusunun küçültülerek hafifletilmesi ve yeniden şekillendirilmesi ameliyatıdır. Bu ameliyatta meme dokusu daha yukarı bir pozisyona taşınır ve varsa fazla deri ile hacim çıkarılır.

» Lazer Liposuction

Klasik yağ çekme yöntemi günümüzde daha az tercih edilen ancak halen kullandığımız tedavi seçeneklerinden biridir. Fakat ilerleyen teknolojinin son seviyesi olan lazer yardımcı yağ çekme yöntemi giderek daha sık kullanılmaktadır. Lazer teknolojisi, yağ hücrelerinin kanül ile parçalanması yerine enerji ile parçalanmasını sağlar. Bu sayede daha az travma ile parçalanmış yağ hücreleri basit bir şekilde vücut dışına alınır. Ayrıca lazer enerjisi deri altındaki bağ dokunun sıkılaşmasını da sağlayarak liposuction sonrası sarkma olasılığını da minimize eder. Enerjilerin meydana getirdiği hasar alt tabakalarda deride toparlanma sağlar.

» Karın Germe

Karın bölgesindeki deri ve yağ dokusu fazlalığı durumunun azaltılması esnasında bölgede bulunan zar dokusunun sıkılaştırılması ile düz bir karın görünümü elde etmek için kullanılan bir yöntemdir.

» Mini Karın Germe

Karın bölgesinde deri fazlalığı olan, ancak yağ dokusunda fazlalığı olmayan ve tam karın germe ameliyatı gerektirmeyen hasta grubunda uygulanan bir yöntemdir. Göbek deliğinin yerini değiştirmeden daha derin dokuda yer alan karın kaslarının üzerindeki zar dokusunun sıkılaştırılması ile düz bir karın görünümü elde etmek için kullanılan bir yöntemdir.

» Kalça Büyütme

Kalça büyütme; protez implat, yağ enjeksiyonu veya hidrofilik jel ile kalça şekil ve boyutlarını arttırma operasyonudur. Her işlemin kendine ait avantaj ve dezavantajları mevcut olup, hasta beklentilerine ve hastaya uygun yönetime göre kullanılacak yöntem seçilmelidir.

» Estetik Burun Ameliyatı

Coğrafyamızda en sık yapılan estetik cerrahi operasyondur. Bu operasyon, hastanın beklentileri ve yüzünün oranlarına uygun şeklin verildiği bir cerrahi girişimdir. Amaç kişinin yüzü ile orantılı, doğal ve aynı zamanda fonksiyonları korunmuş bir burun elde etmektir.





» Genital Dış Dudak Estetiği

Yaşlanma ile vajen dış dudakları hacimlerini kaybetmektedir. Bu anatomik alan için en uygun estetik girişim; bu bölgedeki hacimsel kaybın hastanın kendisinden elde edilen yağ dokusu ile hacimlendirilmesidir.

» Genital İç Dudak Estetiği

Sıklıkla iç dudakların büyük ve vajenden dışarı doğru sarkmış olması durumunun düzeltilmesi amacıyla kullandığımız cerrahi şekillendirme yöntemidir.

» Vajinal Daraltma

Karbondioksit (CO₂) Fraksiyonel lazer ile; vajinal daraltma, idrar kaçırma, kuruluk, dış genital renk koyuluğu gibi şikayetler tedavi edilebilir. Lazer tedavisi ile oluşturulan kontrollü travma dokuda yeniden yapılanma sürecini başlatır. Eğer lazer ile yeterli sıkılaşma sağlanamamış ise, cerrahi olarak vajen tabanının ve giriş kısmının daraltılması işlemi yapılabilir.

» Yüz Germe

Bu ameliyatlar, eğer konservatif kozmetik uygulamalar ile hastanın memnuniyeti yeterli düzeyde karşılanamıyor ise; sarkmış deri ve yağ dokusunun yukarı pozisyonlanması amacıyla uygulanan cerrahi yöntemdir. Üst, orta ve alt yüz germe şeklinde ayrı ayrı yapılabileceği gibi, kombine şekilde de yapılabilir. Bu ameliyat yüzdeki diğer anatomik yaşlanma bölgelerinin de aynı anda düzeltilmesini gerektirebilir.



» Göz Kapağı Estetiği

Yaşlanma sürecinde sarkmış ve kaşın da düşmesi ile fazlaşmış deri ve altında yer alan yağ doku, bazen de gevşemiş kas tabakasının azaltılması işlemini içeren cerrahi bir uygulamadır. Alt göz kapak ameliyatında; tekrarlayan gülme hareketi, yaşlanma sonucunda deride oluşan kırışıklıklar ve yağ torbaları, fıtıklaşma bölgesine (göz çukuruna) iade edilir.

» Kepçe Kulak Estetiği

Kepçe kulak görüntüsünden yakınan, saklamak için farklı farklı yöntemlere başvuran ve bu görüntüsünden kurtulmak isteyen hastalar için uygulanan cerrahi bir yöntemdir. Bu durum dışında büyük kulak durumu, kulak memesi problemleri de (büyüklük, yırtık) cerrahi ile tedavi edilebilir.



» Alt Çene Estetiği

Alt çene ameliyatlarındaki amaç alt çene yapısını yüzün diğer bölümleri ile uyumlu hale getirmektir. Bu işlem alt çene dokusunun büyütülmesi (yağ enjeksiyonu, implant veya cerrahi öne getirme) ya da küçültülmesi (kemiğin traşlanması veya kesilerek geriye alınması) şeklinde planlanabilir.

» Kaş Asma // Alın Germe

Kaş asma ameliyatları özellikle kaş dış kısmı düşük olan hastalarda uygulanan cerrahi ya da ip askı yöntemi kullanılarak uygulanan girişimdir.

» Yüze Yağ Enjeksiyonu

Yüzde deri yaşlanması ve yağ dokuda hacim kayıpları yaşanır. Yağ doku, fazla miktarlarda ve kolay elde edilen bir dolgu malzemesi olarak yüzde meydana gelmiş hacim kayıplarının tekrar yerine koyulmasını sağlayan uygulamadır. Yağ kaynaklı kök hücre içeriğinden dolayı, aktarılan yağ dokusu bölgede cilt ve cilt altı doku kalitesinde ve kalınlığında artışa neden olur.

» Boyun Yağ Çekme

Alt çene ile boyun birleşke bölgesinde (gıdı) bulunan ve yıllar içinde sarkma ve kilo alma süreçlerinde hacmini arttıran yağ birikiminin, lazer liposuction yöntemi ile azaltılması işlemidir.

» Bacak İçi (Uyluk) Germe

Uyluk bölgesinde sarkma, fazla yağ ve deri dokusunun cerrahi olarak düzeltildiği cerrahi yöntemdir.

» Bacak İnceltme

Bölgesel yağ birikimlerinin giderilmesi işlemidir. Lazer yardımcı liposuction yöntemi kullanılarak gerçekleştirilir.

» Bacak Şekillendirme

Bölgesel yağ birikimlerinin giderilmesi işlemidir. Lazer yardımcı liposuction yöntemi kullanılarak gerçekleştirilir. Ancak her zaman yağ doku fazlalığı esas problem olmayabilir. Çarpık bacak durumu gibi bir olgu durumunda bu alanın hacminin arttırılması amacıyla (kalf protezleri, yağ enjeksiyonu ve hidrofilik jel) çeşitli yöntemler seçilebilir.

» Diz & Ayak Bileği İnceltme

Bölgesel yağ birikimlerinin giderilmesi işlemidir. Lazer yardımcı liposuction yöntemi kullanılarak gerçekleştirilir.



“ *Modanın modası geçer ancak doğal ve güzel olan şeyler her dönem moda olarak kalmaya devam eder.* ”



BAŞAR KAYA

Estetik, Plastik & Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı

==== **basarkaya.com** =====

Sosyal Medyada bizi takip ediyor musunuz?



basarkaya



drbasarkaya

Kızılırmak Mah. Muhsin Yazıcıoğlu Cad. 1436. Sok. Apt. No.1 Kat.7 Daire.26 Çukurambar // Çankaya · Ankara

t. +90 545 442 77 27 · email. info@basarkaya.com